



Bexarotène (Targretin® 75 mg)

À quoi sert ce médicament ?

Le bexarotène est un traitement utilisé quand un lymphome cutané T (maladie des globules blancs de la peau) ne répond plus aux autres traitements. Il agit en ralentissant la croissance des cellules malades.

Comment le prendre ?

- 1 fois par jour, à heure fixe, pendant un repas (jamais à jeun).
- Avalez les capsules entières avec un verre d'eau — ne pas les croquer, ni les ouvrir.
- Ne mangez pas de pamplemousse, cela peut augmenter la quantité de médicament dans votre sang.
- En cas d'oubli : prenez la capsule avec le repas suivant le jour même, ne doublez pas la dose.

Gardez le flacon fermé, à température ambiante (< 30°C), hors de portée des enfants.

Précautions importantes

- Pas de grossesse : utilisez une contraception efficace (préservatif + autre méthode) pendant le traitement et pendant 1 mois après l'arrêt.
- Pas d'allaitement.
- Protégez-vous du soleil (vêtements, crème solaire SPF 50, pas de cabines UV).
- Régime pauvre en graisses conseillé.
- Ne donnez pas votre sang pendant le traitement.

Suivi médical

Des prises de sang régulières sont nécessaires pour vérifier :

- vos graisses dans le sang (cholestérol, triglycérides)
- votre fonction thyroïdienne (T4, TSH)
- votre bilan hépatique (foie) et sanguin (globules blancs)

Ces examens sont fréquents au début, puis espacés une fois le traitement stabilisé.

Effets secondaires possibles



Dermagic

Toute la dermatologie en un clic

<https://dermagic.fr>

- Fatigue, maux de tête, courbatures
- Boutons, peau sèche, démangeaisons
- Troubles de la thyroïde (fatigue, frilosité, prise de poids)
- Augmentation du cholestérol et des triglycérides
- Baisse des globules blancs (risque d'infection)

Quelques conseils

- Buvez au moins 1,5 à 2 L d'eau par jour
- Mangez équilibré, pauvre en graisses
- Évitez alcool, tabac et exposition au soleil
- Notez vos prises dans un carnet de suivi
- Parlez à votre médecin de tous les autres médicaments, plantes ou compléments que vous prenez